

SANELA KOVAČEVIĆ NELLY &
ALEN AGIĆ-MAGIC WHISPERER

OSVOJI GA NA DUGE STAZE



KAKO IZBJEĆI ZAČARANI KRUG
NEOBAVEZNIH ODNOSA
I POSTATI ONA PRAVA

SANELA KOVAČEVI NELLY &
ALEN AGIĆ - MAGIC WHISPERER

OSVOJI GA NA DUĞE STAZE

KAKO IZBJEĆI ZAČARANI KRUG
NEOBAVEZNIH ODNOSA
I POSTATI ONA PRAVA

Corefait, Zagreb 2023.

Lektura: Belma Agić
Grafička priprema: Vjekoslav Šimunović
Dizajn naslovnice: Vjekoslav Šimunović
Ilustracija na naslovnici: Canva
Fotografija autorice: Josip Čekada
Fotografija autora: Alen Agić
Službena web stranica: www.sknelly.com

Nakladnik: Corefait, Zagreb, veljača, 2023.

OSVOJI GA NA DUGE STAZE

Kako izbjeći začarani krug neobaveznih odnosa i postati ona prava
Sanela Kovačević Nelly, Alen Agić
Zagreb: Corefait, 2023.

Slike autora i bilješke o njima na omotu.

ISBN 978-953-50462-0-2 (pdf)

Copyright © 2023. Sva autorska prava pridržana. Nijedan dio ove knjige ne smije se reproducirati ni prenositi ni u kakvom obliku niti ikakvim sredstvima elektroničkim ili mehaničkim, fotokopiranjem, snimanjem ili umnažanjem u bilo kojem informatičkom sustavu za pohranjivanje i korištenje bez prethodne suglasnosti vlasnika prava.

SADRŽAJ

UVOD	8
1. ZAŠTO MUŠKARCI NEKIM ŽENEMA NUDE SVE, A NEKIMA NIŠTA.....	15
Poslije mene svi se žene	15
Ne, on se ne zaljubljuje iz zahvalnosti.....	19
Što njemu treba da te poželi još više.....	23
Zašto njegov početni zanos brzo splašnjava.....	25
2. KAKO PRESTATI SABOTIRATI SAMU SEBE NA PUTU DO LJUBAVNE SREĆE.....	29
Nesvjesni oblici trčanja za muškarcima.....	29
Obrasci ponašanja koji vam stoje na putu do ljubavnog uspjeha.....	32
Da, doista je lako okrenuti karte.....	34
3. KAKO MU POSTATI PRIORITET UMJESTO REZERVNA OPCIJA.....	37
Vrijeme mu je da se skrasi, ali čini se da on to ne shvaća	37
Ne vraća se on tebi draga moja.....	40
Pravi razlog zbog kojeg sanjariš o muškarcu koji te je povrijedio.....	44
Kako mu postati prioritet, čak i kada te već stavio u kategoriju rezervne opcije.....	47
4. PONOVRNO ZAINTERESIRAN MUŠKARAC.....	52
Kada naučiš reći "Ne, hvala", sve će se promijeniti.....	52
Kada očekivati njegovu zakašnjeslu reakciju.....	54
Novi posao, novi muškarac.....	56
Trenutak kada se bivši poželi vratiti.....	59
5. OTKRIVAM NAJVEĆE MUŠKE TAJNE.....	64
Nećete vjerovati šta sve muškarci kriju od vas.....	64
Šta morate napraviti kada muškarci igraju toplo-hladno.....	66
Muškarac ti ne odgovara odmah na poruke? Onda moraš poduzeti nekoliko stvari..	68
Imate osjećaj da vam muškarac bježi? Budi dama na ovaj način.....	69
6. SLOMLJENO SRCE.....	72
Kako izliječiti slomljeno srce.....	72
Kako zaboraviti sve te lijepe zajedničke trenutke.....	75
Da li je moguće ugasiti emocije prema ljudima koje volite, ali to ne zaslužuju.....	76
Ključna karika koja vam je potrebna da krenete ispočetka.....	78
7. ZAŠTO VAS MUŠKARAC POČINJE CIJENITI TEK KADA VAM POSTANE SVEJEDNO.....	80
Dobija potajni strah da ste uspjeli pronaći nekoga drugog.....	80
Stvara mu se pritisak u glavi da nema još mnogo vremena da vas vrati.....	82
Prevario se u tome kada je mislio da je nezamjenjiv.....	83
Počinje shvatati da nema bolje od vas.....	84
8. DA LI TREBA OPROSTITI BIVŠEM.....	86
Da li je u redu dati bivšem muškarcu novu šansu.....	86
Ako niste imali ovo u prošlosti, vaše pomirenje nema smisla.....	89
Ne puštajte ono što imate, zbog onoga što vas opet može povrijediti.....	92
Ključna lekcija koju svaka žena mora da zna.....	95

9. KAKO DA KONAČNO ZADRŽITE NOVOG MUŠKARCA NA DUŽE STAZE.....	98
Kako zaboraviti na strah iz prošlosti.....	98
Ovo muškarci najviše mrze - ne radite to nikada i nipošto.....	101
Najveća greška koju žene prave u novim vezama.....	104
Zbog ovoga će vas muškarci obožavati, trik koji uvijek pali.....	107
Kako da budete sigurne da ste pronašli ljubav svog života.....	109
ZAKLJUČAK.....	114

UVOD

Umorna si. Umorna od novih pokušaja, obećavajućih početaka i čini se, uvijek istih završetaka. Onaj koji u velikom svjetlu, bez pitanja, iznenadno i neočekivano u tvoj život dolazi, a potom još brže i bez odgovora odlazi. Ili pak onaj koji ti daje otrcane izgovore zašto ovo među vama ipak ne ide, a do jučer je činio sve da zasluži svoje mjesto u tvom životu, da te impresionira. Već viđeno, zar ne?

Taman kad ponovno počneš vjerovati u ljubav, pa, sve kreće nizbrdo. Ponekad ti dođe da odustaneš. Ponekad ti se čini da nemaš snage prolaziti sve ispočetka. Bojiš se da ćeš opet biti povrijeđena, taman kada ponovno počneš vjerovati u neki novi početak. A želiš samo jedno - pravu ljubav. Želiš biti ona prava, ona koja je voljena, mažena i pažena. Želiš se osjećati SIGURNO. Želiš samo ljubav, onu pravu, iskrenu, čistu ljubav - bez figa u džepu, bez kalkulacija, igrice i uvijek istih razočaranja. Želiš se jednom u životu opustiti i imati pored sebe onaj čvrst oslonac koji bi trebao pružiti TVOJ MUŠKARAC. Na koncu se pitaš: Zar tražim previše?

Odgovor je jednostavan: NIKAKO. Kvalitetna veza s kvalitetnim muškarcem NIJE NEMOGUĆA. Štoviše – jednako je lako završiti u kvalitetnoj, pravoj vezi, kao i u onoj ležernoj, neobaveznoj, neperspektivnoj.

Drage dame, onda kada naučite kako se postaviti, zauzeti za sebe i kako uistinu ZAUZETI PRAVI STAV u ljubavnim odnosima, tada će se promijeniti SVE. Jednom kad naučite što razlikuje ženu kojoj muškarci skidaju zvijezde s neba od žene kojoj muškarci prodaju puste priče – VIŠE NIŠTA NEĆE BITI ISTO.

„Ali ja sam probala sve i ne ide“ – reći će neke od vas.

Jasno je – ako ti se uporno događaju iste stvari, onda nešto ne štima. Nešto treba promijeniti, a ova knjiga će biti tvoj najbolji prijatelj i najveći saveznik na putu do te promjene.

Da, boli spoznaja da onaj koji ti je obećavao brda i doline – više ne postoji. Ponekad se čini da se ljudi promijene u trenu, preko noći postanu hladni, odrješiti, nezainteresirani. Zapravo, najviše frustrira kada je riječ o muškarcu do kojega ti je stalo. Sve je to frustrirajuće – osobito ako ti se uporno ponavlja ista priča. Bilo da si još uvijek u potrazi za njim ili je tu pored tebe, a kao da ga nema. Bilo da je to netko tko te već jednom ili pak bezbroj puta razočarao. Bilo da je to onaj koji u tvoj život dolazi pa odlazi i potom opet dolazi - taman kada kreneš iznova. Najgore od svega je to što možda potajno u sebi nosiš gnjev, ljutnju, tugu, a istovremeno mu i dalje odobravaš loše ponašanje. Na kraju krajeva zamjeraš sebi, što nisi dovoljno jaka da odoliš iskušenju poljupca onoga tko te ne ljubi iskreno.

Na kraju uvijek najviše boli ono što zamjeramo sebi. A najviše si zamjeramo kada uložimo mjesec i godine života u nekoga tko to nije zaslužio.

Kada umjesto velikog sjajnog prstena ili bar neke simbolične nagrade za trud, dobiješ – „Hvala i doviđenja“. Kada ti desetljeće života prođe pred očima u sekundi, dok on veselo pakira stvari jer treba ODMOR OD SVEGA (najviše od tebe). Najgore od svega je kada taj isti muškarac, nespreman za ljubav, za život, za obaveze - uz tebe „odraste“. Uz tebe kao da je postao bolji čovjek – ali bolji nekoj drugoj. Čini se kao da jedna žena napravi „obuku“, a druga dođe po gotovog čovjeka. Veselog, nasmijanog, spremnog za ženidbu. Možda je uz tebe bio zbunjen, rasparenih čarapa, zgužvane košulje i ortopedskih cipela. Možda je tada još uvijek nosio aparatić za zube, a sada se široko smije, moderno odijeva i miriše po parfemu koji si mu kupila – TI. Toliko toga je tvoja zasluga, a on je konačno spreman – spreman da se smiri. Samo ne s tobom.

Je li to fer? Nikako. Ali ionako puno toga nije fer. Zato drage dame, morate znati kako izbjeći ovakve scenarije. Važno je što bolje razumjeti mušku perspektivu i imati što više znanja o muško-ženskim odnosima, kako biste svoje dragocjeno vrijeme iskoristile na najbolji mogući način.

Na kraju krajeva, u svakom međuljudskom odnosu važno se znati postaviti. Važno je znati što TOČNO želimo, a potom i kako što jasnije komunicirati s okolinom.

Da, boli, sve to boli, ljubav često boli. No postoji DOBRA VIJEST:

Sve to se može promijeniti. Svaka od vas može okrenuti novi list. Svaka od vas može u kratkom vremenskom periodu postići nevjerojatne pomake na ljubavnom planu. Svaka od vas može imati ljubav i poštovanje pravog muškarca.

Valja napomenuti da kada govorimo o tome kako postati ona prava u njegovim očima, ne govorimo o nastojanju da mu se svidite pod svaku cijenu. Imajte na umu da je ovo knjiga za žene i kao takva sadrži savjete za žene, kao što bi knjiga za muškarce sadržavala savjete za muškarce. Drugim riječima, ono što nam je namjera jest da vam što jasnije približimo način na koji funkcioniraju i razmišljaju muškarci po pitanju ljubavnih odnosa, kako biste što bolje razumjele pozadinu nekih muških postupaka. Samim time, kada razumijemo što se događa i kako razmišlja druga strana, te kada smo voljni prepoznati i promijeniti neke stare obrasce ponašanja zbog kojih se potencijalno uporno vrtimo u krug, otvaramo si mogućnost za potpuno nova iskustva.

Moguće je imati zdravu, kvalitetnu vezu s kvalitetnim muškarcem, čak i ako nikada do sada niste imale takvo iskustvo. MOGUĆE JE. ITEKAKO MOGUĆE.

Čak i ako vas uporno prate ista ili slična razočaranja, to ne znači da će i dalje biti tako. Sasvim suprotno, kada steknete potrebna znanja i komunikacijske vještine, ono što vam se do sada činilo nemoguće, postat će moguće. Čak ćete uvidjeti kako je neke stvari moguće postići s lakoćom. Naime, dobiti pažnju, ljubav i obožavanje pravog muškarca je puno lakše nego što se čini. Sve to vam može djelovati kao nemoguća misija ako se služite metodom pokušaja i pogrešaka zbog kojih vam se uporno događaju iste stvari. Što god da to bilo, u kojoj god fazi se nalazite u ovome trenutku, vrijeme je da to promijenimo za sva vremena.

Ova knjiga dat će vam, osim dvije stručne - žensku i mušku perspektivu i jasan plan akcije. Možda će za neke uvid u muški um i neke neočekivane spoznaje biti kao hladan tuš, no ne brinite – tu smo da vam otvorimo oči. I da vam pokažemo put do toplog, sigurnog zagrljaja, onog pravog muškarca.

Drage dame, kada govorimo o ljubavi, možete imati sve ono o čemu ste oduvijek sanjale – onda kada osvijestite svoje želje, prepoznate dosadašnje greške u koracima i naučite kako postići ono što želite. U životu su stvari jednostavne:

Ako želimo u nečemu uspjeti, potrebno nam je određeno znanje i mudrost na tome polju, a ako nam na nekome od životnih polja ne ide, znači da nešto još uvijek ne znamo – nešto što bi moglo biti ključno za naš napredak.

Da, uvijek postoji metoda pokušaja i pogrešaka, no imate li za nju vremena? Imate li još jedno desetljeće života da isprobavate nesretne taktike koje vam je savjetovala susjeda koja je već godinama sama? Imate li vremena čekati da vas netko zavoli, dok strpljivo skupljate mrvice pažnje koje vam baca? Imate li vremena? Ne. Čak ni ako ste u dvadesetima. Ako ste pak u tridesetima, četrdesetima, pedesetima... – tada doista nemate vremena za gubljenje.

Drage dame, tko god vam je preporučio ovu knjigu, zahvalite mu. Učinio vam je uslugu života. Kada primijenite ono što ćete naučiti u ovoj knjizi, više ništa neće biti isto kao prije.

No dobro, vrijeme je da krenemo s gradivom i unesemo dugo očekivane promjene u vaš ljubavni život. Jeste li spremne?

Krenimo!

SANELA KOVAČEVIĆ NELLY

1.

ZAŠTO MUŠKARCI NEKIM ŽENAMA NUDE SVE, A NEKIMA NIŠTA

Neke žene dobiju sve: ljubav, sreću, obožavanje od strane kvalitetnog muškarca, dok neke druge ne dobiju ništa, osim velikog, dobro upakiranog razočaranja. Ono što je najzanimljivije jest da je najčešće potrebna jednaka količina truda za oba rezultata. Upravo zato svaka od vas može biti žena koja dobiva sve – i nije tako teško kao što mislite.

POSLIJE MENE SVI SE ŽENE

„Poslije mene svi se žene“, uzdahnula je Tina, dok mi je servirala šalicu svoje najukusnije kave s pjenom u obliku srca. Pedantna, maštovita, kreativna, sve čega se dotakla uvijek je bilo lijepo, ukusno i čarobno. Ona je jedna od onih žena čija je kuća uvijek besprijekorno čista, sve je na svojem mjestu, savršeno dekorirano i posloženo. Sve ima svoju svrhu i namjenu, u njezinom domu kao da nema rasparenih čaša, mrvica na podu ili bilo kakvih nesavršenosti. Kao da listaš katalog ili pak gledaš pomno uređene i posložene police u salonu namještaja – tako to izgleda uživo kod nje.

„Kako uspijevaš biti tako organizirana?“ – upitala sam ju, pokušavajući ju malo oraspoločiti na dan kada se njezin bivši ženi. Nasmijala se i uzvratila pitanjem: „Bolje da ja tebe pitam, kako ti uspijevaš da ti svi muškarci pa čak i prolaznici nose kofere i nude pomoć? Sjećaš se onoga putovanja u Grčku kada sam ja teglila svoj kofer kao magarac, a ti samo ručnu torbicu jer se uvijek netko našao da ti ponese prtljagu?“

Smijale smo se zajedno. Naime, meni je to bilo nekako prirodno – zatražiti ili prihvatiti pomoć od muškarca, dok je Tini bilo sasvim prirodno održavati kućanstvo besprijekorno urednim uz pomno ukrašen interijer.

Bilo je to davno, ali sjećam se kako sam prolila kavu po njezinom bijelom tepihu, dok smo se smijale, prisjećajući se anegdota s putovanja gdje su mi se istovremeno dva muškarca ponudila da mi ponesu kofer. Na kraju je onaj koji je uspio ponijeti kofer, bio onaj sa široko razvučenim osmijehom na licu. To je muškarac koji je dobio jednostavnu pohvalu kako je snažan i kako me spasio. Ništa komplicirano, ništa unaprijed osmišljeno, samo jednostavna pohvala koja muškarca lansira u nebo – jer svaki muškarac želi biti značajan, čak i u prolazu, u nekoj običnoj životnoj situaciji.

Zato žene koje odbijaju pomoć muškarca, propuštaju priliku za interakciju u kojoj se muškarci osjećaju značajno – a samim time i zainteresirano. Prva i osnovna stvar za zadobivanje interesa muškarca, jest dati mu čak i malu ulogu ili zadatak gdje će se moći iskazati.

Moja prijateljica Tina je bila oduvijek previše ponosna da bi tražila pomoć – jer ona je sve mogla sama. Inače je bila i fizički snažnija od mene pa je zaista i mogla ponijeti više tereta, no to ne znači da je trebala staviti sve na svoja leđa. Muškarci naime nisu fascinirani sa ženama koje se s njima nadmeću u snazi, sa ženama koje mogu sve – jer tada njima, muškarcima, ne ostaje prostora da se iskažu. I tako to obično krene, od kofera, malih stvari, do onih većih. Kofer je samo simbolika za ono što se događa kada žena preuzme sav teret na svoja leđa – teret koji ju muškarac nikada nije ni tražio da preuzme.

Drage moje dame, to što ste sposobne ili ste navikle nositi puno na svojim leđima, ne znači da trebate nositi sav teret.

„Učinila sam sve za njega, dala sam mu godine i godine života, popravila mu stil odijevanja, pomogla mu i financijski i na sve načine i to mi je hvala za sve“., uzdahnula je. „Znaš li što mi je rekao na kraju?“, dodala je uz dozu sarkazma. „Ja te sve to nisam niti tražio“. „Da nije pomalo humoristično, bilo bi žalosno“, dodala je smijući se kroz suze. „Bitno da humor nikada ne jenjava, zar ne?“, nastavila je uz konstataciju: „Najbolje da si stavim print na majicu – Ako želiš upoznati svoju buduću ženu, najprije budi sa mnom, ubrzo nakon mene doći će i ona prava – garantirano, hehe“.

Tada se sjetila svojeg bivšeg na početku veze, njegovih kariranih flanelskih košulja, izgledom ortopedskih cipela i frizure koja je najviše nalikovala na kokoticu kakvu su nekada nosile žene. Ni nalik na muškarca koji je sada zgodan, naočit, moderan i dotjeran – istančanog stila za odijevanje i sve to zahvaljujući njoj. Zaslužila je u najmanju ruku neki oblik zahvale, ako ne i medalju – kada bi se dijelile medalje za žene koje preoblikuju muškarce u bolje, privlačnije, pametnije, uspješnije verzije sebe. Tinu je u ovim momentima više boljela nepravda jer ona je njihov prekid u tome momentu već bila preboljela. Boljelo ju je i to što je i onaj bivši prije ovoga isto tako vrlo brzo nakon njihovog prekida našao ženu s kojom se na koncu oženio. „Pa što je to sa mnom, kao da je moja uloga da pripremim nespremno muškarca za brak, ali s nekom drugom ženom, s nekom koja dođe na sve gotovo?“, konstatirala je pomalo zabrinuto. „Ne draga moja, to nije uloga koja ti je dodijeljena, to je uloga koju si odabrala sama“, odgovorih joj. I ovo zapravo vrijedi za sve vas, drage moje dame.

Svaka od vas bira put kojim će ići, ulogu koju će preuzeti. Svaka od vas ima mogućnost birati u koga ili u što će ulagati svoje dragocjeno vrijeme. Zato neke žene za svoj uloženi trud dobiju sve, a neke ne dobiju ništa. Razlika je samo u tome što ove prve ulažu trud i energiju prvenstveno u sebe i u svoj osobni razvoj, dok ove druge sve što imaju ulažu u muškarca i tako nesvjesno preuzmu ulogu njegove majke i zato izvuku deblji kraj. Jer on već ima majku. Ne treba mu još jedna. Na koncu, utrka s njegovom majkom u bilo čemu je unaprijed izgubljena.

Ovo osobito vrijedi za žene koje se preznojavaju ne bi li pretekle njegovu majku u kulinarskim vještinama – ne shvaćajući da je to unaprijed izgubljena utrka. Mnoge žene zapravo nesvjesno preuzimaju ulogu njegove majke, pokušavajući ga preusmjeriti, promijeniti, preoblikovati... On odjednom postaje projekt, muškarac koji ima veliki potencijal postati netko, „samo ako ga se dobro usmjeri na pravi put“. U takvom pristupu postoje dva osnovna problema:

1. Žene koje se toliko bave “popravkom“ određenog muškarca, izgube fokus sa sebe, zapostave svoje ciljeve i osobni razvoj i prestaju tome istome muškarcu biti zanimljive.
2. Fokuseranje na preodgoj odraslog muškarca stvara u njemu otpor – jer umjesto da se osjeća jakim, sposobnim, velikim, on se počinje osjećati slabim, nesposobnim, malim.

Kombinacija ta dva problema, vodi ka tome da muškarac sa ženom koja preuzima svu inicijativu postepeno zamijeni uloge – ona ulazi u mušku energiju, a on u žensku energiju. Ona osvaja, on biva osvojen.

Kada su se te uloge zamijenile? NIKADA. Muškarcu je uloga lovca prirodna. Njemu je prirodno biti u muškoj energiji i osvajati ženu. Upravo zato kada se nađe u ulozi osvojenog, on kreće dalje tamo gdje će imati priliku djelovati u muškoj energiji i gdje će se osjećati kao muškarac.

„Ali on za to nije sposoban“, reći će neke žene koje i dalje čine sve u svojoj moći da održe vezu na svojim leđima. Je, sposoban je, to znate vi drage moje, čiji se bivši nakon vas oženio. Znaete vi, čiji bivši sada zarađuje za sebe i za svoju novu odabranicu, a možda ste ga vi prethodno ispomagale i finansijski. To zna Tina, koja se preznojila da kreira „savršenog muškarca“, muškarca koji joj je na kraju trebao napisati pismo zahvale za sve što je učinila za njega. Umjesto toga, dobila je otpor, zamjerke, prijezir.

Na kraju joj je rekao da ne može više podnijeti njezinu potrebu da ga kontrolira i da mu uređuje život. „Ponašaj se kao da si mi mama“, da, doista je izrekao i tu rečenicu – rečenicu koju ne izreknu mnogi muškarci jer podsvjesno znaju da ih nešto odbija, ali ne znaju što. Mnogi ne prepoznaju da ih odbija upravo to „preuzimanje uloge majke“ od strane žene, u kombinaciji s preuzimanjem uloge „muškarca osvajača“. Najprije ga osvajaš, a potom ga oblikuješ po svojoj mjeri. **Dovoljno da njemu splasne oduševljenje, a da ne zna ni zašto se to dogodilo.**

Svaka od vas se zasigurno sjeća nekih scena iz djetinjstva, kada ste morale pospremati svoju sobu, učiti pred ispit ili pak pojesti tanjur variva od mahuna. Pospremanje sobe nije neka luda zabava za dijete. Učenje te nekako uvijek umori pa ti se baš spava onda kada moraš učiti. Tanjur variva od mahuna nikada nije dobra ideja – barem ne kada si dijete. Sjećam se kako sam, dok mama nije gledala, zamazala tanjur varivom od mahuna koje sam prolila natrag u lonac i potom sam si napravila fini ukusan sendvič. Zvuči poznato? I nije stvar ni mahuna, ni djetinjstva, stvar je MORANJA. U odrasloj dobi možda rado jedemo mahune, ali ne volimo ono što nam je NAMETNUTO.

Upravo zato taj muškarac kojega nesvjesno pokušavaš preodgojiti, želi izbjeći ono što mu je nametnuto pod svaku cijenu. I što se on više trudi pobjeći od tebe, to te manje poštuje i to ga ujedno i sprječava da se u tebe zaljubi.

NE, ON SE NE ZALJUBLJUJE IZ ZAHVALNOSTI

Svaka žena koja se našla u ovoj situaciji, naravno nije planirala izvući deblji kraj. U najmanju ruku očekuje njegovu zahvalnost. Čini sve da bi mu pokazala da je ona za njega ona prava, ona najbolja. Najčešće je riječ o uspješnoj, sposobnoj ženi, koja je naučila kroz život sama. Ona je kadra učiniti mnogo toga za njega. I sve to u nadi da će se jednoga dana isti pretvoriti u zahvalnog *Supermana*, koji će uz sav njezin trud i zalaganje postati onaj čovjek kojeg je oduvijek željela. Taj muškarac pak na to ne gleda na isti način, bez obzira da li je riječ o muškarcu koji je inače ok, ali samo trenutno prolazi teško razdoblje ili o muškarcu koji je vječna žrtva okolnosti. Naime, žena koja ulaže previše u odnos koji nije veza, u nadi da će se sve to jednoga dana pretvoriti u vezu, s vremenom postaje frustrirana. Svo strpljenje koje je imala s “muškarcem koji ne reagira” odjednom nestaje i tada ona sav svoj trud začini prigovaranjem, a dotični muškarac samo razmišlja o tome KAKO POBJEĆI.

Divljenje prema ženi koja je uložila dane, mjeseci i godine da bi riješila njegove probleme odavno je izostalo jer muškarac ne treba drugu majku (čak i ako tako izgleda).

Na koncu bivaju frustrirani oboje – ona koja se iscrpila da ga usreći, promijeni, poboljša i on koji se osjeća stjeran u kut, pod pritiskom da nešto mora. Ona ga, nezadovoljna, razočarana počinje sve više kritizirati, a on joj počinje pružati sve veći otpor jer se želi oteti „njezinoj kontroli“. To vodi u dalje sukobe – koji određuju daljnji smjer u kojem će se razvijati odnos. Iako ovdje ona ima najbolje namjere, stvari kreću nizbrdo i vrlo lako nakon odnosa koji postaje težak (jer obje strane zauzimaju defenzivan stav), uleti neka druga koja ne rješava probleme, već pokupi sav šlag sa torte. Zvuči li vam ovo poznato drage dame? Vjerujem da su se mnoge od vas barem jednom našle u Tininoj ulozi, povrijeđene, duboko razočarane i s gomilom upitnika iznad glave.

I on nakon svega što si učinila za njega, odabere nju, koja nije bolja od tebe – čak ni ne vidiš logičan razlog zašto je odabrao nju. Ti ne razumiješ i nikako da shvatiš u čemu je stvar, no stvari su zapravo vrlo jednostavne:

Na kraju krajeva, on ne bira onu drugu jer je bolja, ljepša, uspješnija. On bira nju jer mu veza s njom pruža osjećaj da on vrijedi kao muškarac. On se u toj vezi osjeća značajno. On se u toj vezi osjeća kao da može napredovati, ali ne pod njezinom kontrolom. Ona ga potiče da postane bolja verzija sebe, ali mu ne slaže dnevnu agendu niti ga šopa vrelin varivom od mahuna. Ona ga pušta da donosi svoje izbore, ohrabruje ga i daje mu vjetar u leđa, a pritom se bavi svojim osobnim razvojem.

Ako si se pak našla u ulozi žene koja je odabrana – gdje muškarac govori o bivšoj kao o teškoj, napornoj, zahtjevnoj osobi s kojom je bio godinama, velike su šanse da je riječ o ženi koja se naprosto previše trudila i žrtvovala.

Je li taj muškarac nezahvalnik? Je li njegovo ponašanje u redu? Treba li on cijeniti ženu koja se za njega žrtvuje? Naravno da njegovo ponašanje nije ok i da bi bilo ljudski da joj ostane beskrajno zahvalan na svemu što je učinila za njega, no stvari tako ne funkcioniraju – barem ne u ljubavnim odnosima.

Nitko se ne zaljubljuje iz duboke zahvalnosti ili zato što bi to bilo prikladno i u redu s obzirom na okolnosti. Požrtvovnost može biti cijenjena u pravoj vezi u koju oba partnera ulažu podjednako, ali ako nema obostranog ulaganja u odnos, požrtvovna žena koja se uporno znoji i trudi, na sebe stavlja samo jednu etiketu, a to je OTIRAČ ili KRPA.

U suštini sve se svodi na sljedeće:

Kada se muškarac pored žene počne osjećati loše, kada se pored nje više ne vidi potencijalno uspješnim, sposobnim muškarcem, onim koji vrijedi, on će bez obzira na njezin trud i žrtvu, odabrati onu koja mu pruža osjećaj vrijednog, perspektivnog, značajnog muškarca. Sve se zapravo na kraju svodi na to kako se on osjeća pored tebe u vezi sebe.

Jednostavno zar ne?

U muškoj glavi se sve vrti oko njega, no to ne znači da se i vaš svijet treba vrtjeti oko jednoga muškarca. Upravo suprotno. To samo znači da trebate razumjeti što muškarca motivira da se odluči vezati za jednu ženu, umjesto za drugu. I da sva ta silna nastojanja da mu se svidite stvaraju kontraefekt. Upravo zato trebate izbjeći grčevitu borbu za njegovu pažnju jer bio on vrijedan truda ili ne, takav pristup vas neće odvesti nikamo. Zato umjesto silnog truda, žrtve i preznojavanja dok zamatate savršene sarme, kako biste očarale njegovu bližu i dalju rodbinu, fokusirajte se na sebe i na svoj osobni razvoj.

Neka vam prije svega bude cilj stvoriti životni stil koji će privući kvalitetne muškarce. Umjesto da odraslom muškarcu mijenjate prehranu, fokusirajte se na svoj jelovnik. Radite stvari za sebe, a njemu dajte izbor da vam se pridruži u zdravim, zanimljivim ili zabavnim aktivnostima. Ključna riječ je IZBOR. Sve u vezi vas treba biti sloboda izbora, a muškarci najviše vole sve ono što odaberu sami. I ono za što se potrudite.

Priča o Tini ima sretan epilog. Tina je odlučila okrenuti novi list. Odlučila je napustiti stare obrasce ponašanja koji su ju uvijek vraćali na istu startnu točku. Prestala se grčevito boriti da udovolji muškarcima, prestala je pokušavati biti savršena kućanica, domaćica, buduća supruga. Počela je uživati u trenutku i ono najvažnije, opustila se i prepustila muškarcima ulogu osvajača, te vrlo brzo spoznala sljedeće:

1. Lako je osvojiti muškarca onda kada ne preuzimaš sve nepotrebne uloge (ulogu muškarca, majke, sestre, rođakinje...).
2. Lako je pronaći onoga pravoga onda kada znaš što želiš i kada to ne pokušavaš silom nametnuti muškarcu koji ne želi isto što i ti.
3. Lako je započeti zdravu, kvalitetnu vezu onda kada postaneš selektivna i onda kada si spremna reći NE muškarcu koji ne poštuje tebe i tvoje vrijeme.

Tina je uvidjela svoje greške u koracima, isto tako je uvidjela da nijedan bivši nije bio muškarac kakvoga je ona željela. Niti jedan od njih nije imao kvalitete i vrijednosti kakve je tražila u muškarcu. Zato ih je silom pokušavala popraviti, promijeniti, preoblikovati, da bi na kraju izgubila dragocjeno vrijeme. Srećom, sve to nije bilo uzalud jer je naučila važnu lekciju koju ćete naučiti i vi drage dame:

Ljubavni odnosi ne moraju biti teški, naporni, umarajući. Sve može biti lako ako si same ne otežavate put. Sve može biti lako ako ne tovarite sve na svoja leđa. To što vas je život naučio da možete ponijeti puno tereta, ne znači da to trebate činiti – osobito ako govorimo o odnosu s odraslim muškarcem.

Na kraju krajeva, neki bivši su vam sasvim sigurno učinili uslugu života time što su se odlučili za neku drugu ženu. Drugim riječima:

Budite sretne što su vas neki bivši zaobišli.

Za neke od vas oni pravi tek dolaze, neki su već tu, ali ne znate kako se postaviti na pravi način. Ne znate kako zauzeti pravi stav. Ne znate kako izbjeći začarani krug neobaveznih odnosa i kako postati PRIORITET muškarcu koji vam se sviđa. Vrijeme je da naučite sve navedeno.

ŠTO NJEMU TREBA DA TE POŽELI JOŠ VIŠE

Ako krenemo od sasvim jednostavne stvari – kao sitne usluge gdje vam muškarac nosi kofer od točke A do točke B ili vam jednostavno dohvati kofer iz gornjeg pretinca u avionu, važno je znati sljedeće:

Muškarac će biti sretan što vam može pomoći. Čak i ako je riječ o potpunom strancu na aerodromu u prolazu. Ako ga tražite da učini nešto što je za njega lako, a pritom ima priliku biti značajan (barem na nekoliko sekundi), on će vrlo rado to učiniti.

Sve počinje od jednostavnih stvari koje morate usvojiti u startu ako želite dobiti pažnju i obožavanje muškarca. Muškarac želi biti koristan. Želi impresionirati ženu koja mu je zanimljiva. Isto vrijedi i u vezi. On i dalje želi biti netko tko može ponijeti više tereta – u svakom smislu.

Da, znam, reći ćete - neki muškarci su slabići, neki se u odrasloj dobi teško odvajaju od utjecaja majke, ali većina vas želi kvalitetnog, sposobnog muškarca. Većina vas teži ka tome da bude s muškarcem koji je u muškoj energiji, s muškarcem koji djeluje, organizira, poduzima. S onim koji rješava probleme i pruža vam sigurnost – stabilan, čvrst, siguran oslonac. I upravo zato je od izuzetne važnosti da mu dajete priliku da vas zadivi na svakom koraku.

Naime, kod muškarca puno više efekta postižeš kada on nešto organizira pa zbog toga bude značajan u tvojim očima, nego kada dođe na gotovo jer si ti preuzela svu organizaciju. I upravo taj osjećaj napretka njega motivira da se još više potrudi, da se još više iskaže i samim time te želi još više.

To ne znači da vi drage dame ne trebate organizirati ništa, već da dajete prostora muškarcu da to češće čini on, osobito na početku veze.

„Užasno je teško ne poduzimati ništa“, uzdahnula je Tina, nakon što se potpuno oporavila od prekida i krenula viđati s novim, zanimljivim muškarcem. „A da mu barem kupim neki poklončić?“, upitala me. „Ili da ga pozovem na kolače?“, „A možda je najbolje da mu kažem da imam neko iznenađenje za njega?“, nestrpljivo me ispitivala nakon što se njezin novi muškarac nakon prvog provedenog vikenda zajedno – nije javio gotovo cijeli dan. Prije toga su se čuli intenzivno i ova svojevrsna pauza u javljanju bila joj je nepodnošljiva. Osobito zato što je vikend bio naprosto čaroban, toliko kemije, toliko strasti, toliko zanesenosti... Sve je bilo tako dobro, gotovo predobro da bi bilo istinito. I sada se ne javlja. Nema poruke za dobro jutro, ni za dobar dan. Odmah je vidjela potencijalno crne scenarije, utemeljene na prethodnim iskustvima kada joj se muškarac prestao javljati nakon prve zajedničke noći. Ulovio ju je strah i panika. „Što ako opet bude kao prije? Što ako je i ovo početak kraja?“, upitala me. „Šta da radim?“ – „Ništa“, odgovorih joj. „Kako ništa?, dodala je nestrpljivo. „Baš ništa??“

Ono što je interesantno jest da je ona imala u ovoj situaciji poriv da nešto napravi, bilo što. Dogodila se praznina koju je osjećala da MORA POPUNITI. Kao iznenadna glad koju mora utažiti sada i odmah – ne sutra, ne za sat ili dva, nego SADA.

Zvuči li vam ovo poznato drage dame? Onaj trenutak kada ne možete podnijeti tišinu, već imate osjećaj da morate nešto **PODUZETI** da bi se popunila praznina koju osjećate.

A što se ovdje zapravo događa s muškarcem? Objašnjenje u njegovom povlačenju nakon sjajnog putovanja i nakon intenzivnog zbližavanja najčešće leži u kemijskoj reakciji. Ovdje ključnu ulogu igra testosteron - najvažniji muški spolni hormon. Ako pretpostavimo da ste prethodno bili seksualno aktivni, a kako maženje i bliskost snižavaju razinu muških testosterona, za očekivati je da će se muškarac povući u svoje odaje – makar nakratko. Naime, muškarci tada nesvjesno žele napraviti nešto produktivno kao što je izvršavanje zadataka, kako bi se opet podigla razina testosterona. To se dogodilo i u Tininom slučaju. Dotični se javio navečer, nazvao ju je nakon cijelog dana provedenog u uredu. Bio je veseo i pohvalio se s novim projektom i promaknućem. Imao je zahtjevan i uspješan dan na poslu i želio je to podijeliti s njom. Odahnula je kada se javio. „Bila si u pravu, sve je ok. Da nije tebe, ja bih mu već poslala najmanje jednu poruku da ga pitam je li sve ok“, zaključila je, dodavši „Ja bih već dizala paniku“.

Da, u ovim situacijama žene često uhvati panika, postaju nesigurne i počinju postavljati pitanja kojima žele osigurati svoj položaj. Ako tome dodamo i nestrpljenje, stvari krenu nizbrdo i to vrlo naglo. Od odnosa koji je počeo obećavajuće, vrlo brzo dolazimo do odnosa koji se naglo počinje razvijati u pogrešnom smjeru – ne u smjeru veze niti u smjeru prekida odnosa, već u smjeru dobre stare, svima poznate - veze bez obaveza.

ZAŠTO NJEGOV POČETNI ZANOS BRZO SPLAŠNJAVA

Što se ovdje događa i zašto se to događa? Kako je moguće da taj donedavno zagrijan muškarac tako naglo mijenja mišljenje?

Mnoge žene tumače početni zanos muškarca kao želju za vezivanjem, no to ne može biti dalje od istine. Da, on u početku osjeća jaku privlačnost, govori ti kako se među vama dogodio klik – i sve je to ok, samo to još uvijek nije pokazatelj da se on želi vezati. Upravo zato nije čudno da vrlo brzo i taj zaneseni muškarac promijeni mišljenje.

Naime, ako žena, koja u početku djeluje samouvjereno, sigurno u sebe, u nekom momentu počinje panično propitivati svoj status, u njegovim očima ona nije više ona ista žena koja ga je u startu očarala. Naravno, vrijedi i obratno. Je li vam se ikada dogodilo da vam je naglo splasnulo oduševljenje oko muškarca koji vas je na prvu zaintrigirao? Možda je u početku bio odmjeren, davao vam je pažnju, ali vas nije gušio, da bi potom počeo postavljati nesigurna pitanja. „Gdje si, nema te cijeli dan? Da li se nešto desilo? Ne sviđam ti se više?“ Ili ti pak šalje humoristične poruke i viceve, da popuni prazninu u komunikaciji, ukoliko mu nisi odgovorila na dvije prethodne poruke? Kladam se da svakoj od vas taj muškarac ne bi bio jednako privlačan kao na početku.

Znači li to da je ok da nam se netko ne javlja cijeli dan? Naravno, da ne, ali ponekad zaista postoji logičan razlog zbog kojega se netko ne javlja. Ponekad je zaista posao u pitanju. No na kraju dana, osoba kojoj se sviđaš, onaj kome si bitna željet će se javiti upravo tebi. To se dogodilo i u Tininom slučaju. Njezinom novom muškarcu naprosto je trebalo vrijeme, ne samo za posao, nego i za sebe, nakon intenzivnog vikenda provedenog zajedno. Ovakve situacije možete očekivati u početku. I jako je važno da razumijete što se ovdje događa i kako u tome slučaju reagirati.

Drage dame, iz dugogodišnjeg iskustva rada sa ženama, ono što vam mogu reći sa sigurnošću jest sljedeće:

Vaš najveći neprijatelj u ljubavnim odnosima jest STRAH.

Ako sve vaše reakcije i ponašanje proizlazi iz straha od toga da ćete biti izigrane, ostavljene, razočarane – tada je velika vjerojatnost da nećete ostaviti dojam koji želite ostaviti. Događa se da ostavimo potpuno krivi dojam, koji je poslije vrlo teško ispraviti. Drugim riječima:

Čak i ako si inače super zanimljiva, pametna, zabavna, vrlo lako možeš ostaviti dojam uplašene, nesigurne osobe – osobe koja djeluje kao da joj život ovisi o tome hoće li joj uspjeti veza s jednim muškarcem.

Ono što je vrlo zanimljivo jest da muškarac kojem splasne početni interes, često ne prekida odnos, već samo prorijedi javljanja i automatski te stavlja u kategoriju ležernog odnosa.

Ova situacija je vrlo bolna i zbunjujuća za žene, osobito zato što u početku muškarac investira više, želi znati više o tebi, a onda odjednom želi s tobom pričati samo povremeno i to samo o temama koje vode ka seksu ili dogovoru za seks. Jako dobro znam koliko to može zaboljeti jer sam se nekada davno i sama našla u takvoj situaciji.

I ovo nikako ne znači da su muškarci ti koji određuju smjer odnosa – NE. Ovo je samo objašnjenje iz muške perspektive – zašto naočigled zainteresiran muškarac naglo okreće ploču. Zato vi drage dame morate naučiti biti SELEKTIVNE i ne stavljati se u podređenu poziciju žene koja želi određenog muškarca **POD SVAKU CIJENU**.

Jer čim se staviš u tu poziciju, da ga želiš POD SVAKU CIJENU, ON TEBE VIŠE NE ŽELI, ma koliko bila lijepa i zanimljiva. On želi ženu koju će pomalo osvajati, a ne ženu koja će nakon deset dana poznanstva na zapešću tetovirati njegovu sliku - uz zakletvu na vječnu ljubav.

Kada muškarac koji je inače prisutan u tvom životu, napravi mali odmak i uzme vrijeme za sebe, tvoje je da ga pustiš i da isto tako uzmeš vrijeme za sebe i za stvari koje nemaju veze s njim. Čak i ako je prethodna noć bila čarobna, a ti si još pod dojmom te čarolije. Sve je ok, opusti se. Čak i ako se dvoumi oko vašeg odnosa, pritisak s tvoje strane ga neće potaknuti da te poželi još više.

Tina je nekada radila standardnu grešku – isprobavala je savjete prijateljica koje također nisu imale uspjeha u ljubavnim odnosima, birala je savjete koji su joj u tome trenutku odgovarali jer je to bilo ono što je željela čuti. I tako vrlo lako prođu godine u kombiniranju kratkoročnih nesretnih taktika, a sve to vodi u novi vrtlog razočaranja.

Naime ne postoji kratkoročna taktika koja će vam omogućiti kvalitetan ljubavni život. Ne postoji brzo instant rješenje koje će odraditi svoju magiju. Isto kao što nije moguće vidljivo smršavjeti u jednome danu. Samo jedan dan zdrave prehrane ne može učiniti puno za vaše zdravlje kao ni za formu, ako se već sutradan vraćate na stare navike koje podrazumijevaju nezdravu hranu. Isto tako, ni najbolje osmišljena rečenica upućena muškarcu u kojoj jasno postavljate granice, neće donijeti željene rezultate ako već sutradan pogazite sve svoje riječi.

Da biste imale uspjeha u ljubavi, prije svega morate cijeliti sebe i poraditi na samopoštovanju, osobito ako je ono narušeno.

Samopoštovanje nije odglumljena uloga na jedan dan, to je dio života, ono što treba biti uvijek satkano u tvoju svakodnevicu.

Samopoštovanje je temelj svega jer tvoje odluke uvelike ovise o tome kakvo je tvoje samopoštovanje. Ako poštuješ sebe, nećeš dozvoliti da te netko gazi da bi osjetila malo topline i pripadnosti. Ako uistinu poštuješ sebe, nećeš živjeti život čekajući da te se povremeno sjeti netko kome uopće nisi bitna. Nećeš ga vući za rukave i moliti da te voli. Na koncu, sve tvoje životne odluke i potezi najviše ovise o tome koliko poštuješ sebe.

ALEN AGIĆ - MAGIC WHISPERER

5.

OTKRIVAM VAM NAJVEĆE MUŠKARCI

Sitnice odaju namjere muškarca i ono glavno – šta tačno kriju od vas.

NEĆETE VJEROVATI ŠTA SVE MUŠKARCI KRIJU OD VAS

Postoji more stvari koje vam muškarci nikada neće otkriti pa čak ni kada su toliko očigledne da ih i sami primjećujete. Nikada nemojte očekivati od njih da će biti iskreni prema vama samo zato jer ste vi iskreni prema njima. Za mnoge muškarce je strani pojam čist obraz, časna riječ, безусловna ljubav. Naravno, nisu svi isti, zato ću ih i svrstati u dvije kategorije. Dobri muškarci, oni što će vas držati kao kap vode na dlanu. Loši muškarci, obični manipulatori koji će vas gušiti u nabujaloj rijeci laži.

Kada laž guši čovjeka, on ne ostaje bez daha, ostaje bez vjere u ljubav, dobrotu, iskrenost. Ubiti vjeru u čovjeku, veliki je grijeh.

Vjera je ono što vas održava u životu, što vam daje nadu i kada mislite da je kraj, vjera je uveliko poznata slamka spasa za koju se hvatate kada nekontrolisano tonete u ponor tuge.

Reći ću vam i ovo, nema mnogo razlike između laži i tajne, osim ako je tajna dobronamjeno orijentirana. U svakom drugom slučaju tajna je naizgled slatko upakovana laž kojom vam pokušavaju zamazati oči kako ne biste prodrli do istine. Umjesto zapakovanih poklona, dobijate laži sa mašnicom na vrhu. Umjesto svijetle budućnosti, dobijate ogromno razočaranje. Laž je nemoguće sakriti i saznat ćete istinu prije ili kasnije. Kako znam? Znam, žena si. Ženu možeš i slagati, prevariti, iznevjeriti, sve možeš dok ne počne da sumnja.

Tada se pretvara u detektiva koji je u stanju vratiti riječi unazad, sjetit će se svega što se ne poklapa sa prethodno izrečenim događajima. Postat će i psiholog i matematičar. Tačno će izračunati sve što ne odgovara u već ispričanoj priči pa tako dobiti i konačan rezultat. Pozitivan ili negativan rezultat, nije do žene, do muškarca je. Onoga što je bio.

Što se tiče dobronamjernih tajni, muškarci mogu skrivati štošta. Primjera radi, najčešći oblik je skrivanje zaljubljenosti. Predivne riječi teže od kamena zaglavljene su u grlu, teško ih nosiš, a nemaš snagu da priznaš. Kamen je nepomičan, ne da ti ponos, ne da ti srah od odbijanja da napraviš prvi korak i riješiš se muke. Da bi dobio šta želiš, moraš reći šta je tvoja želja, misli su nekada nedovoljne, snovi su nekada samo snovi, moraš ustati, prići, biti muško u svakom smislu te riječi. Ne smatram da je pogrešno da se žena javi prva, ljubav je jedina imenica koja nema granice. Smatram da čovjek koji se ne bori za ono do čega mu je stalo, ne voli dovoljno. Pokreni se, čovječe, ubijedi sebe da možeš, vrisni, urlaj, uradi bilo šta, samo uradi, požuri. Uzet će ti neko nešto što je tvoje, ženu koja može biti tvoja. Znaš li da postoji mogućnost da te šutnja skupo košta, da sreća koja ti može pripasti padne u pogrešne ruke i tada će ti biti žao? Onda te čeka još veći kamen u tvom grlu koji će te gušiti još duže, još bolnije. Nije sramota izgubiti, sramota je ne pokušati, a izgubiti. A šta su uopšte pogrešne ruke? Muškarac, koji je nikada ni približno neće voljeti kao ti i koji će bezosjećajno slomiti njeno srce kada se najmanje bude nadala. Eto zašto ne smiješ da zakasniš. Zbog sebe, zbog nje.

Morate shvatiti da neki muškarci jednostavno nisu muškarci, jer to je titula koju rijetki danas imaju. Zato prije svega je bitno da utvrdite sa kim imate posla i ono glavno, nikada nemojte dozvoliti da gubite vrijeme na ljude kojima nije bitno kako se vi osjećate. Skrivanje nečega, tajne, kao što rekoh ne mora biti nužno i loše, ali u većini slučajeva i jeste. A znate zašto? Zato što se ništa ne može graditi napola, ni prijateljstvo, a kamoli ljubav.

Upravo iz tog razloga kada primijetite da muškarac nešto krije od vas, ima svoje tajne, tada je krajnje vrijeme da preispitate njegove emocije i vidite da li vaša veza ima budućnost. Ali sada vas sigurno zanima kako to napraviti, kako provjeriti da li muškarac ima ozbiljne namjere sa vama ili vas samo zavlači iz sedmice u sedmicu, mjeseca u mjesec, godine u godinu. E pa to možete zaključiti na više načina, a najlakše po njegovom ponašanju. Ponašanje je to koje odaje ljude, ponašanje koje može biti toliko maskirano da ne vidite suštinu ispod. Često je potrebno da obratite pažnju na sitnice i detalje, jer baš ti detalji su ključ za otvaranje prethodno takozvane maske.

Sitnice odaju namjere muškarca i ono glavno – šta tačno kriju od vas.

Ako ne saznate na vrijeme namjere muškarca, onda to može biti pogrešno potrošeno vrijeme, što itekako može zaboljeti. Tačnije, ništa ne boli tako jako kao vrijeme koje ste poklonili ljudima koji ga nisu zaslužili.

Baš zato morate naučiti kako se postaviti prema muškarcu u skladu sa tim kako se on ponaša prema vama. Samo tako će vas poštovati i shvatiti vašu istinsku vrijednost.

ŠTA MORATE NAPRAVITI KADA MUŠKARCI IGRAJU TOPLO-HLADNO

Ovako muškarci skrivaju svoju nesigurnost. Čas imate osjećaj da vas on voli najviše na svijetu, čas se udalji od vas i kao da više nije ista osoba. Ovo je inače nešto najgore što vam se može dogoditi, kada ne znate na čemu ste, odnosno, da li se radi o vezi koja obećava ili samo o prolaznoj avanturi. Nesiguran muškarac je muškarac koji ne zna da voli, jer kada ti je stalo do nekoga onda nema hladne zone, nema distanciranja, nema odmora od veze.

Ako vam muškarac traži odmor od veze, onda mu dajte doživotni odmor od vas.

U ljubavi se prolazi zajedno kroz sve - i kroz dobro i kroz zlo. Ko nije u stanju da vam pruži pažnju i kada ste najsretniji i najtužniji, on vas u tom slučaju i ne zaslužuje. Kada muškarac igra igricu toplo-hladno, morate znati da on nije dovoljno zaljubljen u vas i da vjeruje kako postoji tamo negdje bolja žena za njega. U ljubavi ili si zagrijan do kraja ili nikako. Goriš od želje ili ti je svejedno. Želiš provesti svaku sekundu svog vremena sa voljenom osobom ili ne želiš. Nema ništa između, jer to između je praznina, kao što rekoh obična nesigurnost osoba koje ne znaju da vole, ali se mogu promijeniti vremenom. Stvarno se mogu promijeniti, ali do tada možete se promijeniti i vi. Dok čekate da oni postanu zreliji, može vas proći i volja i želja, a tada je kasno.

Žena može čekati mjesecima, ali je dovoljna samo jedna sekunda da joj muškarac padne u očima i da stavi tačku na cijelu priču.

A da ne bi došlo do toga. Da biste pokušali objasniti muškarcu da sa vama nema igrica, najbolje je da pričate. Zdrava komunikacija je pola uspjeha svake veze pa čak i one koja tek treba da nastane. Odmah mu na startu dajte do znanja da nećete pristati na bilo kakve prolazne avanture i da niste tip žene koja će trpjeti tišinu. Tišinu koja nastane iznenada. Hladnoću koja dođe pa prođe. Recite da vam ne pada na pamet da budete zajedno sa nekim ko nije u mogućnosti da bude vaša podrška i vaš jedini oslonac kada vam je najpotrebnije. Isključivo poslije tih rečenica muškarac će shvatiti da niste kao žene koje je već imao u životu i ako vas želi zadržati pored sebe morat će se itekako uozbiljiti. Morat će vam itekako poklanjati više pažnje, jer pažnja je najveći dokaz ljubavi. Lako je reći volim te, vrlo je lako laskati, tepati, biti slatkorječiv.

Ali ljubav se ne pokazuje tako, štaviše mogu i definisati šta je ljubav. To je količina pažnje koju vam poklanja osoba koju volite.

MUŠKARAC TI NE ODGOVARA ODMAH NA PORUKE? ONDA MORAŠ PODUZETI NEKOLIKO STVARI

Ovako muškarci skrivaju da vas vole, drugim riječima, oni vas žele napraviti ljubomornom. Neodgovaranje na poruke, odmah, često mnogi tumače kao nezainteresovanost, što u principu i nije tačno. Naročito ako niste još uvijek u ozbiljnoj vezi. Muškarac koji vam ne odgovara na poruke iste minute, već vas pusti malo da čekate, znači da želi provjeriti koliko ga stvarno volite. Da li ćete se naljutiti, kako ćete reagovati, hoćete li mu napisati novu poruku. Istina, to vas može u suštini učiniti ljubomornom i nervoznom, jer kroz vašu glavu tada prolazi milion pitanja. Gdje je on sada? Šta radi? Da li se možda dopisuje sa nekom drugom? Sve su to muški trikovi kako bi iz vas izvukli dvije stvari. Prva, hoćete li lako odustati? Druga, hoćete li pokazati razumijevanje?

Da me sada pitaju šta je najvažnije da bi veza uspjela rekao bih sljedeće: podrška, poštovanje, razumijevanje.

Ako ne razumijete osobu sa druge strane, onda ništa nema smisla. Ništa ne može opstati tamo gdje dvoje ne razumiju jedno drugo. Gdje se iznerviraju za svaku sitnicu. Kada od mrava naprave slona. Strpite se malo i ne ispitujte previše, neka sve ide polako, sigurno, svojim tokom. Jer ako vam muškarac želi nešto reći, onda će vam i reći. A ako ne želi, da ga preklinjete, neće priznati. Jednom kada vidi da ste vi ona prava, kada vrijeme odradi svoje, vaš telefon i vi nećete imati mira. Dobijate ćete milion poruka od njega. Jer i on će biti taj koji se zaljubio do ušiju.

Najjače ljubavi nastaju polako, kao prijateljstvo. Upoznate nekoga. Pa mu počnete vjerovati. Pa mu počnete otkrivati svoje tajne. Pa na kraju ne možete bez te osobe.

To je redoslijed kojeg morate biti svjesni i prihvatiti ga. Sve što se desi brzo, brzo i ode. Za najbolje stvari u životu potrebno je vrijeme i strpljenje, dobro to zapamtite zarad ljubavi koju ne smijete ispustiti olako. Zarad onoga o čemu već dugo sanjate.

A snovi mogu postati stvarnost ako znate tajnu formulu za ljubav – čekajte ono što osjećate da je vrijedno čekanja. U tome je poenta.

Samo zato je jako bitno da ne reagujete burno, ako vam muškarac ne uzvрати poruku u vremenu koje ste zamislili u svojoj glavi. **Pokažite mu malo razumijevanja pa će vam on kasnije pokazati mnogo ljubavi.**

IMATE OSJEĆAJ DA VAM MUŠKARAC BJEŽI? BUDI DAMA NA OVAJ NAČIN

Ovdje muškarac skriva surovu istinu – ne voli vas. Ili pak prestaje da vas voli. U ovom slučaju morate pokazati svoje dostojanstvo. Reagujte tako što nećete uraditi apsolutno ništa povodom njegovog odlaska. To je najbolja reakcija koju možete napraviti kada odlaze oni koji i, nakon svega što ste uradili za njih, ne vide vašu žrtvu i trud. I nemojte nipošto da ih vučete za rukav i molite da ostanu, oni će svejedno otići, a vi ćete se u tom slučaju cijeli život kajati jer ste htjeli zadržati ruku koja nije htjela ostati u vašoj ruci. Ne zaboravite da vas majka nije rodila da budete nečija rezerva, druga opcija, osoba kojoj će se muškarac javljati isključivo kada ostane sam bez igdje ikoga. Ponašajte se kao kraljica i bit ćete kraljica. Sve je u vašoj glavi, preciznije u načinu na kakav se prezentirate ljudima.

Teško je izgubiti osobu sa kojom ste planirali budućnost, ali još je teže ostati sa osobom koja će uništiti vašu budućnost.

Vi morate nastaviti dalje, zbog sebe, zbog svega što je još uvijek ispred vas. Ako mislite da u životu postoji samo jedna ljubav, to ste u pravu. Ali, ako mislite da je to ljubav, koja upravo odlazi od vas, onda grdno griješite. Nikada ne može otići od vas nešto što vam je suđeno. Kad-tad, prije ili kasnije, naći ćete osobu koja je stvorena samo za vas. Prihvatite činjenice, prihvatite da nismo svi isti i da koliko god se trudili, uvijek će se naći oni što to neće znati cijeliti. Ne razlikuju svi zlato od blata, razumiješ zlato?

Kako god da okreneš, ništa nije vrijedno toga da plačeš satima, ne spavaš noćima, mučiš se danima. Kako god da okreneš, niko nije važniji od tebe same. Ma kako god da okreneš, ni zbog jedne osobe ne smiješ manje voljeti sebe. Ko god ti stvara osjećaj manje vrijednosti, on te sve manje zaslužuje. Pardon, on te nikako ne zaslužuje. Utuvite to u svoju glavu, jer život nije savršen i niko vam neće pomoći ako ne pomognete sami sebi.

A znate šta je najbolje što možete uraditi za svoj život? Vjerujte.

U sebe, u sudbinu, u Boga, u dobrotu i nikada nemojte prestati vjerovati da tamo negdje ima neko dobar za vas. Jer stvarno ima, ma nebitno koliko je kilometara udaljen od vas. Ima. Postoji. Rođen je. Stvoren je. I samo je pitanje kada ćete ga sresti ili upoznati.

Jedini problem koji se javlja nakon odlaska dragih ljudi, bivših dragih ljudi, taj je što teško vjeruješ novim ljudima koji ti mogu postati još draži. Koji mogu učiniti da zaboravite na sve probleme ikada. Ne dozvoljavaš im da ti priđu odmah, zar ne?! Ne dozvoljavaš nikome da ti pomogne, jer misliš da možeš sve sama. E pa možeš, ali ipak je lakše udvoje. Kada prestaneš davati šanse drugim muškarcima, to će biti dan kada ćeš postati osuđena na samoću.

A samoća je kao mala bezopasna bolest, možeš da izdržiš, možeš da živiš tako, ali opet kao da ti nešto fali.

I tu, opet, dolazi do nesporazuma između vas i vašeg srca. Ne fali vama osoba koja je otišla, kunem vam se da ne fali. Možda će vam biti teško par dana, sedmica ili čak mjeseci, ali kasnije vam neće nedostajati ta osoba.

Nedostajat će vam pažnja.

Tu niti pod razno ne smijete pomiješati nedostajanje osobe i pažnje. Jer ako shvatite da vam nedostaje osoba iz prošlosti, uhvaćeni ste u zamku. Ali, ako shvatite da vam fali pažnja, koju odavno već niste imali, čak i dok ste bili u vezi, čestitam – shvatili ste u čemu je problem. Čestitam, možete krenuti ispočetka kao da ste ponovo rođeni. U tom trenutku ćete osjetiti ogromno olakšanje u predjelu grudi, a to olakšanje nije ništa drugo nego oslobođeno mjesto za novu ljubav. Oslobođenje od tereta koje ste vukli iz prošlosti i konačno pustili da ostane tamo gdje mu je i mjesto, što dalje od vas i vaših misli.

Kada prestaneš misliti na nebitne ljude, naučiš šta ti je bitno u životu i to nemoj doživjeti kao nešto loše. To je lekcija koju svi mi moramo proći prije ili kasnije.

P.S. Cijelu e-knjigu po AKCIJSKOJ CIJENI možete poručiti klikom [OVDJE](#).

Kod za popust od 20% je: [DANZENA20](#)

Sanela Kovačević Nelly

Alen Agić - Magic Whisperer



Facebook page



Instagram



YouTube



Facebook profile



TikTok



Webpage



Sanela Kovačević Nelly



Sanela Kovačević Nelly popularna je hrvatska spisateljica, poznato TV lice i najtraženiji love coach u regiji. Magistra je ekonomije i poliglot – govori engleski, njemački, španjolski i talijanski jezik.

Najpoznatija je po svojim knjigama, regionalnim bestselerima; Muškarac u šaci, Muškarac iz snova, Muškarac u vezi i Tajne uspješnog dopisivanja s muškarcem, koje su do sada promijenile ljubavni život tisućama žena diljem regije.

Alen Agić - Magic Whisperer



Alen Agić, poznati je spisatelj iz BIH, koji je pod umjetničkim imenom Šaptač Magije (eng. Magic Whisperer) stekao planetarnu popularnost na društvenim mrežama, gdje ga sveukupno prati više od milijun ljudi iz cijele regije.

Alen je inače inženjer tehnologije, slovi za jednog od najčitanijih balkanskih autora modernog doba, a profilirao se i kao jedan od najvećih marketinških stručnjaka za društvene mreže u regiji.



sknelly

Sanela Kovačević Nelly

Alen Agić

Alen Agić - Magic Whisperer

